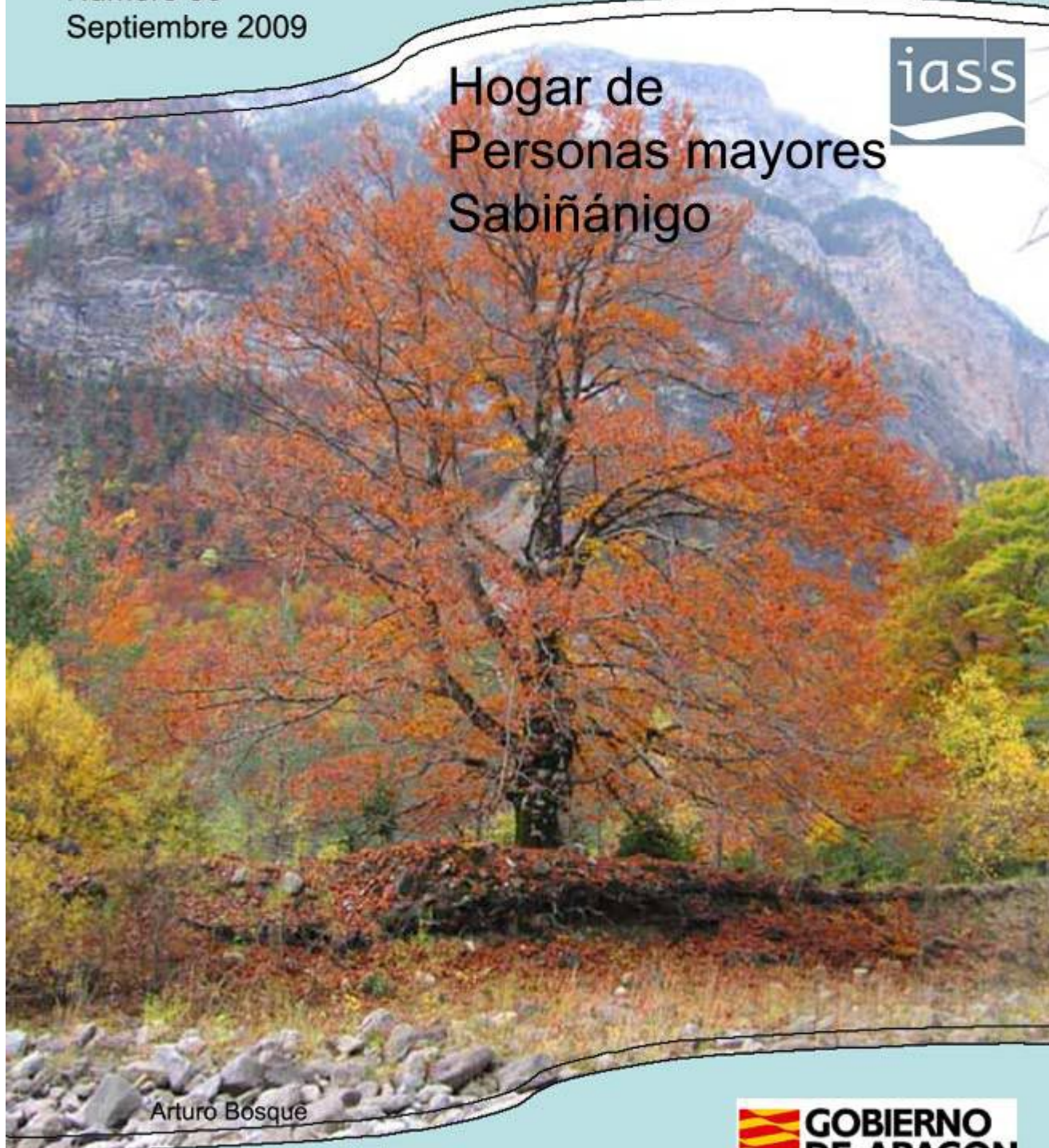


AIRES DEL PIRINEO

Número 36
Septiembre 2009

Hogar de
Personas mayores
Sabiñánigo



Arturo Bosque



SUMARIO

<u>Las pautas del comportamiento</u>	<i>E.Dufo</i>	3
<u>El silencio de los discretos</u>	<i>A. Lasaosa</i>	4
<u>Carta abierta a los jóvenes y ...</u>	<i>Ana M^a Beltrán</i>	5
<u>Las Caracolas</u>	<i>A. López</i>	6
<u>Chiste</u>	<i>A. López</i>	6
<u>Día Internacional de las Personas Mayores</u>		7
<u>¿Debemos luchar por la familia?</u>	<i>J.A. Allué</i>	8-9-10
<u>La noche de Galileo</u>	<i>Arturo Bosque</i>	11
<u>Sopa de letras</u>	<i>Mariano Pueyo</i>	12
<u>Queda Prohibido</u>	<i>Ana M^a Beltrán</i>	13
<u>Rincón de Faba</u>	<i>Mauricio Delgado</i>	14
<u>Chistes</u>	<i>Ana M^a Beltrán</i>	15
<u>Retazos</u>		16

Maquetado: Mary Fe Izquierdo, Maria Dolores Ara, Juli Ezquerra, Monserrat Gracia, Tomasa Lalaguna y Arturo Bosque

Equipo redactor: Voluntarios del Hogar de Personas Mayores. Sabiñánigo.

Edita : Taller de prensa

DEP.LEGAL : HU446-2000

Los firmantes se responsabilizan del contenido de los artículos

Página web: <http://personales.mundivia.es/abosque/Mayores.htm>

LAS PAUTAS DEL COMPORTAMIENTO

Las pautas del comportamiento son formas generalizadas del comportamiento o pensamiento que señalan a los individuos en cada momento qué es lo que tienen que hacer y en que grado es permitida una conducta determinada. Claro está, que una pauta de comportamiento, no debemos imaginarnos que es como una recta perfecta: también hay que contar que el tiempo, y los cambios sociales influyen mucho en las pautas.

No es lo mismo el esquema de conducta social cuando éramos unos chavales hace sesenta años, a los actuales. En cincuenta años del pasado, ha habido más cambios que en siglos anteriores.

Hace unos días en una pequeña tertulia en un pequeño grupo surgió una conversación referente a la nueva “gripe A” que tanto se anuncia en todos los medios de comunicación. El cambio tan impresionante que hay en este sentido de la comunicación referente a las pautas de comportamiento es espectacular.

Recordando un poco las pautas del comportamiento de cuando éramos jóvenes tuve la suerte de hacer unos concursos profesionales en la “escuela industrial de Barcelona” y también en los “Salesianos de Deusto en Bilbao”. Un señor mayor, que era el jefe de nuestro grupo, nos llevo a un Hospital; y nos dijo que valía más una imagen “*in situ*” que mil palabras, (no nos dijo de que se trataba), pero nos presentó a un doctor especialista de enfermedades venéreas, y nos llevo a unas galerías donde

estaban las personas infectadas de enfermedades producidas por contacto sexual. Lo que vimos nos causó tanta impresión que recuerdo aquellas palabras que nos dijo aquel señor. Recuerdo ver chicos jóvenes que estaban a punto de morir sufriendo el horror de estas enfermedades. La tuberculosis fue otra de las enfermedades que causó millones de muertos.

Por eso creo que las pautas de comportamiento hoy día en este sentido, son bastante buenas, pero lo que se vea “*in situ*”, es lo que más efecto psicológico produce en

las personas. Yo creo que hoy día tenemos medios de comunicación como la televisión, que sería conveniente que divulgaran más ciertas enfermedades, con más explicaciones técnicas informativas de todos estos temas tan importantes como es la salud.

Recuerdo con nostalgia, al Doctor “D. *Luís Senra*”, aquí en Sabiñánigo, hace muchos años, que con un gran interés y sin ningún tipo de lucro, en un cine, daba explicaciones técnicas informativas referentes al tema de la salud. Pues bien, igual que se dan conferencias, de distintos niveles de cultura, sería conveniente divulgar más muchos problemas de este tipo, para que las personas estuvieran más preparadas para resolver estos problemas.

Amigos lectores del boletín, un saludo muy cordial, y hasta el próximo, si Dios quiere.

E. Dufo



EL SILENCIO DE LOS DISCRETOS

No son los discretos, siendo los más numerosos, los que más se dejan oír. Con frecuencia son pequeños grupos de las más diversas características los que hacen del griterío su gran arma de guerra inicial para después, si les conviene, pasar a mayores.

Pero los discretos son la gran mayoría en todas las sociedades y son los que logran mantener el equilibrio social y la convivencia llevadera. Su característica es el entendimiento a través del dialogo moderado, la mesura en el comentario, la ponderación en los juicios y un profundo deseo de vivir en paz.

Pero la discreción nunca debe confundirse con la apatía o el pasotismo. El discreto, por su prudencia y moderación, tiene siempre una gran reserva de voluntad de entendimiento que le lleva a conseguir soluciones razonables en cualquier situación.

Por ello el debe ser tenido por las fondo de reserva para difíciles. Debe tenerse moderación también que las voluntades de las y molestadas por los que

Cada día son más discretos. Desde las y no pocas veces de mal insoportable de radios y desarreglo personal duele mucho más belleza de nuestro en el comportamiento mobiliario urbano, que todos. Y la relación podría hacerse infinita.

Ante todo esto los discretos permanecen en su actitud respetuosa y prudente, pero sería bueno ir pensando en hacer notar firmemente su presencia y reclamar que sus derechos como ciudadanos pacíficos sean respetados. Las grandes masas sociales son siempre merecedoras de respeto. No es bueno llevarlas al límite de su capacidad de aguante pues pueden responder con lo que se conoce como estallido social.

Con los discretos es fácil dialogar, intercambiar opiniones y llegar a acuerdos de convivencia pacífica. Que nadie confunda la prudencia con la cobardía y crea que el mundo es un desierto en el que llevar a cabo cualquier tropelía.

Seamos discretos y, mientras sea posible, silenciosos.

silencio de los discretos sociedades como un gran situaciones sociales en cuenta que su tiene límites y no es bueno mayorías se sean asediadas representan poco o nada.

las cosas que molestan a los pintadas sin arte ni gracia, gusto, hasta el sonido televisores. Desde el hasta el mal hablar, que teniendo en cuenta la idioma. Desde la zafiedad cívico hasta el destrozo del como bien público es de



CARTA ABIERTA A LOS JOVENES Y NO TAN JOVENES

Queridos todos: Acabo de leer un artículo sobre los mayores que dice: Los ancianos superarán a los niños dentro de 10 años. Los avances sanitarios, entre otras cosas, justifican el envejecimiento progresivo de la población.



A este ritmo, dentro de una década se producirá un hecho histórico: habrá más personas mayores de 65 años que niños menores de 5. En el 2040, los ancianos representarán el 14% de la población mundial, el doble del porcentaje actual.

Todo esto me sobrecoge en gran manera porque si ahora tenemos problemas de aceptación, ¿qué será de este colectivo dentro de más años?

A los jóvenes y menos jóvenes, me gustaría decir: es cierto que vivimos en una sociedad envejecida, evidentemente de esto no somos responsables, y tampoco

vamos a pedir disculpas por vivir.

Los mayores no queremos ser protagonistas de nada, esto lo dejamos para vosotros.

Los abuelos, como nos llamáis, no necesitamos mucho para ser dichosos, sólo que se nos respete y se cuente con nosotros. Ya que a esta sociedad se le ha dado lo mejor de nuestra juventud, hemos ganado a pulso este respeto y el lugar que nos corresponde.

No queremos ser ni más, ni menos que nadie, deseamos participar activamente en todo lo que se refiere al bienestar social de todos, principalmente de los menos favorecidos, siempre que nuestra salud lo permita, por esto necesitamos, de vez en cuando, sentarnos donde sea, a los que les disgusta ver las sillas ocupadas por los mayores les digo con tristeza, tened paciencia dentro de algún tiempo quedarán vacías y habrá llegado vuestro turno, la vida todo lo pone en su sitio.

También quiero dejar claro que no creemos ser intocables sino todo lo contrario, estamos muy cerca de aquellas personas que necesitan nuestro contacto y calor humano, tenemos presente el dicho, lo que se siembra se recoge.

También queremos estar junto a vosotros por si nos necesitáis, ¿quién sabe si algún día os podemos corresponder con nuestras experiencias vividas a lo largo de tantos años?

Si alguna vez queréis darnos algo, por favor, que sea vuestro afecto, las cosas materiales compradas con el dinero de todos ya nos pertenecen por derecho propio.

Yo sé que comprendéis lo que quiero decir pero sino es así no importa, a todos os deseo mucha paz, fijaos que digo a todos...es la palabra que más veces he usado en esta carta, la que a mí me gusta por que expresa unidad.

Un saludo cariñoso de

Ana M^a Beltrán.



LAS CARACOLAS



¿Por qué se oye el mar en las caracolas? Los sonidos son vibraciones que hacen que otras cosas se muevan.

También los sonidos rebotan en los objetos, como la luz en los espejos. Las caracolas eligen, dado su tamaño, forma y material, algunos sonidos del entorno, y los mezclan de modo que resulta un sonido familiar al que produce el oleaje del mar, en otras palabras, los sonidos no vienen de dentro de la caracola, sino del ambiente exterior.

Este sonido se conoce como “ruido blanco” que es una mezcla de todos los sonidos (tal como la luz blanca) es mezcla de todos los colores de luces.

Ángeles López

ENTRE AMIGOS

Le pregunta un amigo a otro:

- La primera vez que fumaste, ¿te dolió algo?
- Todo el cuerpo.
- ¡Qué fuerte!
- Fuerte la paliza que me dio mi padre.



Ángeles López

1 DE OCTUBRE DIA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES



El 14 de diciembre de 1990, la Asamblea General proclamó el 1º de octubre Día Internacional de las Personas de Edad. Una revolución demográfica está ocurriendo en todo el mundo. Actualmente hay alrededor de 600 millones de personas de 60 años y más; esta cifra se duplicará hacia el año 2025 y llegará a casi dos mil millones hacia el año 2050 - la mayoría de ellos en países en vías de desarrollo. En nuestro mundo que envejece rápidamente, las personas mayores desempeñarán un papel cada vez más importante - a través del trabajo voluntario, transmitiendo su experiencia y conocimientos, cuidando a sus familias y con una creciente participación en la fuerza laboral remunerada.

El tema del Día Internacional de las Personas de Edad del presente año es "Mejoramiento de la calidad de vida de las personas de edad: promoción de las estrategias mundiales de las Naciones Unidas". Se trata de un llamamiento a todas las comunidades para que trabajen en pro de políticas y programas que permitan a las personas de edad vivir en un entorno que mejore su capacidad, fomente su independencia y les proporcione un apoyo y una atención adecuados a medida que van envejeciendo.

En este Día Internacional de las Personas de Edad, insta a los gobiernos, el sector privado, las organizaciones de la sociedad civil y las personas de todo el mundo a que presten especial atención a la creación de una sociedad para todas las edades, como se prevé en el [Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento](#), de conformidad con los objetivos de desarrollo del Milenio y el programa mundial de desarrollo en sentido amplio. Juntos podemos y debemos



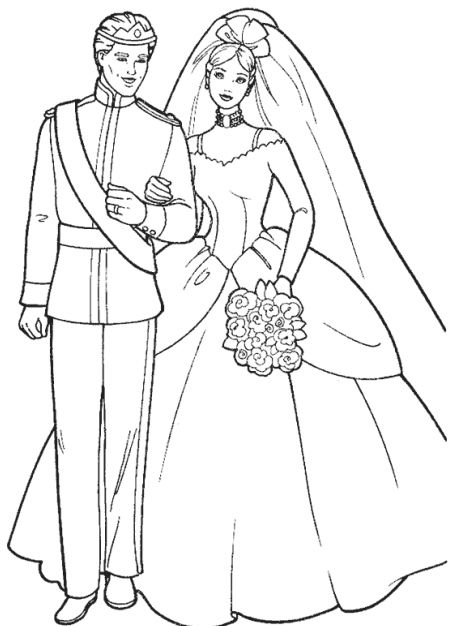
asegurar a las personas no sólo que sus vidas sean más largas, sino que también sean mejores y más enriquecedoras, gratificantes y plenas.

¿DEBEMOS LUCHAR POR LA FAMILIA?

El sí de los ciudadanos es muy elevado, también los gobiernos reconocen que esta institución es esencial para la estabilidad social.

Hoy se habla a menudo, de diferentes modelos de familia, ¿hay que extender a todos las reglas del matrimonio? ¿Puede prevenirse el divorcio?

La Coalición por el Matrimonio, la Familia y la Educación de las parejas, iniciativa surgida en Estados Unidos, de consejeros matrimoniales laicos, religiosas y de profesionales de varias disciplinas académicas, cree que el problema no es tan complicado, creen que las parejas que se divorcian no han atravesado por más dificultades que las que han permanecido casadas, simplemente, han gestionado peor las situaciones de crisis.



Todos los estudios aseguran que lo que más se valora en la vida es un matrimonio y una familia feliz, y, esta valoración no disminuye en los últimos años. La explicación que dan los científicos sociales a la ruptura apunta a una disminución de la capacidad de sacrificio, del sentido del deber, a un aumento del narcisismo etc.

Ante estas manifestaciones, todas opinables, también deben tenerse en cuenta otras circunstancias, por ejemplo, las leyes de mediación familiar de varias comunidades autónomas españolas se basan en un modelo que surgió en Estados Unidos a mediados de los años setenta. De forma muy expresiva, la ley de mediación familiar de Cataluña reconoce en el preámbulo que, “si inicialmente la mediación se dirigía principalmente a la reconciliación de la pareja, actualmente se orienta más hacia el logro de los acuerdos necesarios para la regulación de la ruptura”.

Sin embargo, desde la perspectiva de prevención del divorcio, se proponen desde otros estamentos, algunas recomendaciones como por ejemplo, mantener la calma, las investigaciones demuestran que las disputas son normales e incluso son predecibles, en un 94% de los casos, los temas de litigio: dinero, celos, falta de comunicación, trabajos domésticos etc.

Solle, directora de la Coalición por el Matrimonio, la Familia. y la Educación de las parejas, apuesta por la prevención diciendo que es inexcusable que las autoridades

apoyen estas medidas porque su coste es muy bajo. Poco diferentes son algunas de las recomendaciones que hacía hace un par de años en Europa el Instituto de Política Familiar que decía que además de presupuestos, hacen falta políticas que promocionen a la familia como institución, como por ejemplo, a través de las televisiones públicas, que faciliten la conciliación y que ayuden a superar las crisis familiares.

En un matrimonio sano existe una relación activa, interés, del uno por el otro, participación en la vida del otro. Una relación entre dos personas no consiste en tiranizar, exigir y mandar, sino, ante todo, en pedir, en dar, en ayudar y en responder el uno al otro, en alegrarse de todo corazón con el otro, en sobrellevar juntos los momentos difíciles, aceptar al otro tal como es con sus defectos y debilidades etc.

Debemos tener en cuenta, que, no es importante lo que la persona hace, sino cómo lo hace. Ni el trabajo ni la familia son soluciones, en si mismas, para los problemas individuales o interpersonales, y ambos conllevan ventajas y riesgos. Cada familia es original y única. En la situación concreta, el amor de los esposos puede originar situaciones muy distintas y hasta contrarias. Ni hay soluciones hechas para la organización individual de la vida familiar cotidiana, ni es apropiado juzgar desde fuera sobre una situación concreta.

Parece ser que se ha demostrado que el divorcio exprés, en España, ha favorecido las separaciones, por el hecho de que, a la menor diferencia se tira la toalla, pero también, en muchos casos, han reflexionado después y a una mayoría les hubiera gustado aguantar un poco más, antes de llevar a cabo su separación.



Hoy, la mayoría de las personas realizan su trabajo en fabricas, empresas, administraciones, oficinas y tiendas, y para la serenidad de una familia, es importante que alguien tenga tiempo, o buscar ese tiempo, para tranquilizar, consolar, animar, deshacer tensiones, compartir éxitos y discutir los problemas. ¡Que bien cuando existe para todo esto un punto de apoyo!

De todas formas, habrá de tenerse en cuenta siempre la educación, todo el mundo sabe la incidencia educativa de los hábitos, por eso son muy importantes las leyes de la

educación. El sentido común viene a ser un tipo de sabiduría práctica. Sería imposible recoger por escrito las innumerables soluciones educativas del buen sentido, pero en la red encontré un resumen que firmaba TERESA DE CALCUTA.

El día más bello: hoy.

La cosa más fácil: equivocarse.

El obstáculo más grande: el miedo.

El mayor error: abandonarse.

La raíz de todos los males: el egoísmo.

La distracción más bella: el trabajo.

La peor derrota: el desaliento.

Los mejores maestros: los niños.

La primera necesidad: comunicarse.

La mayor felicidad: ser útil a los demás.

El misterio más grande: la muerte.

El peor defecto: el mal humor.

El ser más peligroso: el mentiroso.

El sentimiento más ruin: el rencor.

El regalo más bello: el perdón.

Lo más imprescindible: el hogar.

La sensación más grata: la paz interior.

El arma más eficaz: la sonrisa.

El mejor remedio: el optimismo.

La mayor satisfacción: el deber cumplido.

La fuerza más poderosa: la fe.

Los seres más necesitados: los padres.

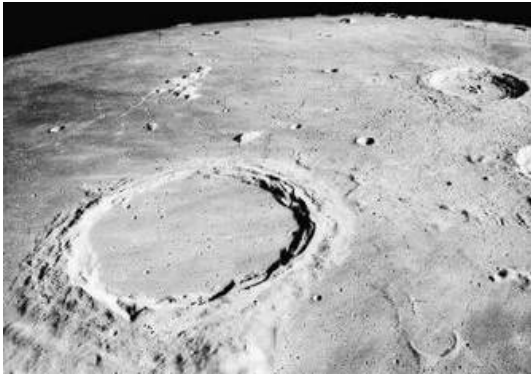
Lo más hermoso de todo: el amor.



*Sabiñánigo, agosto de 2009.
Juan Antonio Allué Bellosta*

La noche de Galileo

Desde Aristóteles el Cosmos se dividía en dos zonas: la supralunar perfecta, incorruptible, inmutable; y la sublunar imperfecta, cambiante, finita, compuesta por 4 elementos. El Sol, la Luna, las estrellas y los planetas giraban alrededor de la Tierra. Se suponía que estos cuerpos estaban engarzados en enormes esferas transparentes de distintos tamaños. Esta teoría no era un caldo de cabeza inventada por el mago de turno: era el resultado de una concienzuda observación. Bastaba con mirar: todos los cuerpos celestes giraban sin descanso alrededor de la Tierra. Además, todo lo que había por debajo de la Luna cambiaba. Los elementos tierra, agua, fuego y aire tanto si se presentaban de forma individual como mezclados eran imperfectos y cambiantes. Sin embargo al alzar los ojos al cielo se observaba la hermosa Luna o el brillante Sol repitiendo los mismos ciclos generación tras generación siempre iguales, siempre perfectos. Lo mismo ocurría al observar los 5 planetas visibles a simple vista Mercurio, Venus, Marte, Júpiter y



Saturno.

Por eso, aquella noche del 30 de noviembre de 1609 Galileo sintió que todo un mundo intelectual se hundía y que a partir de entonces había que replantear toda la teoría sobre el Universo que habían legado los filósofos y astrónomos griegos y que había sido asumido e interpretado por los sabios de la Iglesia. ¿Qué estaba viendo con su primitivo telescopio? Ni más ni menos que la Luna tenía una superficie irregular como la de la Tierra. Ya no era aquel cuerpo perfecto, incorruptible e inmutable sino que tenía valles y montañas en las que incidía el Sol. No era diferente a la Tierra. La perfección del cielo supralunar desaparecía con una simple observación.

Más adelante, al dirigir su telescopio a Júpiter descubrió unas pequeñas estrellas girando a su alrededor, sus satélites ¡No todo giraba alrededor de la Tierra! ¡Eran posibles otros movimientos!

Vio manchas en el Sol, Venus tenía fases como la Luna. Podía ver al planeta en cuarto creciente o en cuarto menguante. Y observó en Saturno unos bultos (su telescopio no daba para más) que luego se supo que eran anillos. ¿Dónde estaba la perfección de los cielos?

Aceptó la teoría de Copérnico que afirmaba que todo gira alrededor del Sol y empezó una imparable revolución cultural. Todo lo que hasta entonces era intocable se puso en cuestión. Nació la ciencia moderna y su método obteniendo un gran éxito en la adquisición de conocimientos. Las supersticiones empezaron a derrumbarse en cascada. ¡Cuánto debemos los hombres a esa noche de Galileo!



*Arturo Bosque
28 de septiembre de 2009*



S	T	A	B	I	R	F	A	B	C	R	N	T	O	F	R	I	S	T
R	I	M	T	S	A	O	I	F	I	M	M	A	S	R	T	O	F	I
N	A	F	R	O	I	T	R	A	O	O	O	F	R	I	B	T	I	O
A	S	G	O	L	F	O	I	N	M	Z	B	S	A	C	H	K	L	R
B	R	A	T	M	N	F	T	R	O	I	R	T	E	N	I	S	H	K
I	M	O	F	T	S	A	A	B	F	T	C	E	H	K	L	T	R	O
C	E	F	O	H	Ñ	Ñ	I	K	A	L	S	T	V	Z	I	M	A	R
F	H	N	B	I	B	C	E	L	R	L	I	F	U	T	B	O	L	A
K	F	I	S	M	O	U	F	Z	H	I	O	M	S	I	L	C	I	C
S	R	M	O	O	T	R	F	O	A	O	M	N	Z	B	C	H	L	T
I	O	F	R	O	N	S	A	I	T	R	F	B	C	H	O	L	O	S
A	P	A	T	I	N	A	J	E	I	R	E	F	H	E	M	M	I	K
R	S	F	C	D	F	C	M	I	O	T	R	H	K	L	S	Z	S	I
V	D	O	S	Z	B	N	I	N	A	F	P	R	T	I	I	T	F	N
C	E	F	H	Z	O	A	A	I	O	L	M	V	U	Z	T	S	O	V
E	E	S	Q	U	I	T	O	V	R	L	F	G	S	B	E	M	R	S
B	Z	C	F	H	A	E	M	N	O	I	A	V	Z	S	L	B	R	O
C	E	H	K	C	L	P	S	P	Z	R	V	B	T	O	T	V	S	A
A	S	V	I	C	R	M	I	T	I	O	S	P	F	I	A	M	O	T
I	M	O	R	S	A	U	V	P	Z	B	C	E	F	H	I	Z	V	R
S	N	N	Z	A	O	V	T	R	I	K	L	F	R	T	O	I	F	O

En el recuadro encontrareis 14 nombres de deportes:



Atletismo Baloncesto Balonmano Ciclismo Esquí Frontón Fútbol Golf Montañismo Natación Patinaje Petanca Piragüismo Tenis

QUEDA PROHIBIDO



Queda prohibido, sufrir interiormente sin saber lo que nos depara la suerte.

Queda prohibido, lamentarse por el paso de los años si nunca podremos pararlo.

Queda prohibido, tener miedo a los recuerdos y no convertir en realidad los sueños.

Queda prohibido, derrumbarnos, siempre habrá una salida siempre amanecerá un nuevo

día.

Queda prohibido, tener experiencias negativas sin detenernos ante lo bueno de la vida.

Queda prohibido, estar crispados y tensos por las preocupaciones de cada día sin solucionarlas con energía.

Queda prohibido, llorar sin aprender; levantarnos un día sin saber que hacer.

Queda prohibido, no tener un momento para la gente que nos necesita, no comprender que lo que la vida nos da también nos lo quita.

Queda prohibido, hacer sufrir a alguien con nuestro egoísmo sin escuchar lo que tienen que decirnos.

Queda prohibido, dejar a su suerte a las personas que amamos sin dar un abrazo sin tender las manos para apoyarlas.

Queda prohibido, aferrarnos al resentimiento porque daña la mente y enferma el cuerpo. Queda prohibido, correr todo el día, ¿para qué tanta prisa? Si todos tenemos la misma salida.



Ana M^a Beltrán

RINCON DE FABLA

NO YE O MESMO

No ye o mesmo **bandiar** (tocar las campanas), que **bandar -se** (columpiarse)



No ye o mesmo **adubir** (dar abasto, alcanzar) que **adubir-se** (no poder controlarse)

No ye o mesmo **mandarra** (puta) que **mangarra** (falso, poco trabajador)



No ye o mesmo **ungla** (uña) que **d'uña** (ladrón, “palabra chistabina”)

No ye o mesmo **rebullir** (hervir más de lo necesario) que **rebutir** (llenar completamente, rebosar)

No ye o mesmo “**día par d’otro**” (días alternos, un día sí y otro no) que “**día sin otro**” (todos los días) y que “**días de cada día**” (días laborables, días entre semana)

No ye o mesmo **chordiga** (ortiga) que **xordica** (exclamación)

No ye o mesmo **pichín** (sexo femenino) que “**a pichín**” (muy prietos, muy juntos)

No ye o mesmo **coflar** (poner algo en un sitio para que no se mueva) que **coflar-se** (sentarse cómodamente) y d’astí a parola **coflón** (comodón)



No ye o mesmo **cosca** (cáscara) que **coscas** (cosquillas)

No ye o mesmo **clucar** (de fer una clucada, una siesta) que **cucar** (fornicar, echar un polvo).

Aspero que tos aiga feito goyo, un atro diya más.

Maurizio Delgado, de “Boira” Ligallo de Fablans de l’Aragones d’as Zinco Billas.

Chistes



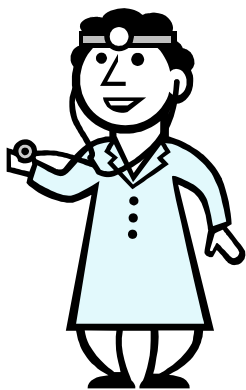
En el funeral. Un hombre acaba de morir, y el sacerdote que preside la misa predica con grandes elogios:

El difunto era un buen marido, un excelente cristiano, un padre ejemplar, y muy amable con todos...

La viuda se vuelve hacia uno de sus hijos y le dice al oído:

Vete a la caja, y mira si es tu padre el que está dentro....

Ana M^a Beltrán

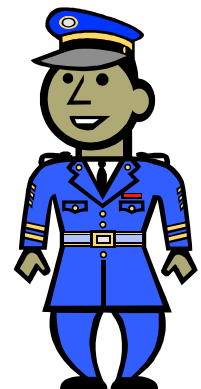


Vecinas curiosas.
Se encuentran en la calle dos vecinas y le dice una a otra:

-Oye, ¿acaso estás enferma?

-No, ¿porqué lo dices?- Porque ayer vi salir de tu casa al médico.

- Pues yo ví que de tu casa salía un militar. ¿Acaso estás en guerra?



Ana M^a Beltrán.



RETAZOS



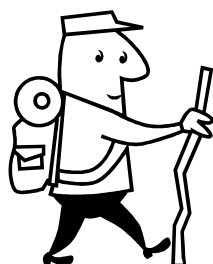
DIA 14 DE OCTUBRE PRECIO: 25 €
VISITA A LA FERIA DE MUESTRAS DE ZARAGOZA
Información e inscripciones en el Centro

Taller "Mayores Lectores"
Inicio 7 de octubre
Precio: gratuito
Libro de lectura "LA LOTERIA" de
PATRICIA WOOB



Jornada Convivencia Hogares IASS Huesca –Jaca y Sabiñánigo
Día 5 de Noviembre
Se visitara el Palacio de Deportes, El Palacio de Congresos y el Ayuntamiento. Se comerá en el Restaurante Montearagón
Inscripciones en el Hogar

Biblioteca: ante la sustracción de periódicos enteros o de alguna hoja en concreto, recordamos a los socios que los periódicos y revistas están para su lectura en el Centro y para la mayor cantidad posible de personas. Si se esta interesado por algo en concreto se les puede hacer una fotocopia o guardar el periódico una vez retirado de la biblioteca .



GRUPO DE SENDERISMO

Pasado el periodo de vacaciones se iniciara el grupo de senderismo el jueves 1 de octubre. Las salidas seguirán siendo los martes y jueves a las 9 h. Para más información llamar al Hogar 974481047