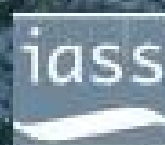


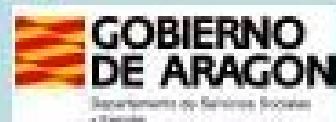
AIRES DEL PIRINEO

Número 35
Junio 2009

Hogar de
Personas mayores
Sabiñánigo



Bachimaña



SUMARIO

<u>Minimalismo , un arte para estos tiempos</u> <i>A. Lasaosa</i>	3
<u>Tal vez pensando y pensando</u> <i>José M^a</i>	4
<u>¿Vamos a paso de cangrejo en este siglo?</u> <i>E. Dufo</i>	5
<u>Una Falordieta</u> <i>P. Ara</i>	6
<u>Chistes para reír</u> <i>Ana M^a Beltrán</i>	6
<u>El sapo y la rosa</u> <i>Ana M^a Beltrán</i>	7
<u>A las madres con retraso</u> <i>J. Antonio Allue</i>	8-9
<u>Encuentro Intergeneracional</u>	10
<u>“Remiendos” en el telescopio Hubble</u> <i>Arturo Bosque</i>	11
<u>Recuerdo de nuestra orquesta nostalgia</u>	12
<u>Encuentro comarcal de Personas Mayores Bodas de Oro</u>	13
<u>Encuentro Personas mayores Valle D,Ossau – Sabiñánigo</u>	14
<u>Sopa de letras</u> <i>Mariano Pueyo</i>	15
<u>Refranes</u>	15
<u>Retazos</u>	16

Maquetado: *Mary Fe Izquierdo, Maria Dolores Ara, Monserrat Gracia, Tomasa Lalaguna y Arturo Bosque*

Equipo redactor: *Voluntarios del Hogar de Personas Mayores. Sabiñánigo.*

Edita : *Taller de prensa*

DEP.LEGAL : *HU446-2000*

Los firmantes se responsabilizan del contenido de los artículos

Página web: <http://personales.mundivia.es/abosque/Mayores.htm>

MINIMALISMO, UN ARTE PARA ESTOS TIEMPOS

El minimalismo es una corriente artística nacida en los años 60 del pasado siglo, que utiliza para su desarrollo elementos mínimos y básicos.

Despoja las actuaciones artísticas de elementos sobrantes y tiene tendencia a reducir todo a lo esencial.

Se caracteriza por prescindir del colorismo y el mercantilismo y por valorar la individualidad, la privacidad, el espacio y el entorno para transmitir el mensaje artístico a través de la plasticidad estética.



Se ha definido como el “ARTE DE HACER MUCHO CON POCO”, en arquitectura uno de los grandes arquitectos del momento lo definió como “menos es más”.

El minimalismo lleva consigo un gran sentido del orden al tener que utilizar un mínimo de componentes para conseguir efectos satisfactorios.

Esto nos recuerda a las admirables amas de casa de los tiempos de escasez, que con muy pocos productos conseguían hacer excelentes platos de comida. Ellas en muchos casos no podían decir aquello de “con despensa llena, pronto se hace cena”. Eran grandes cocineras, y la escasa variedad de artículos comestibles les obligaba a un esfuerzo imaginativo y creador, que era la expresión del minimalismo gastronómico.

Viendo informaciones de la Expoagua de Zaragoza, se llega a saber que el consumo medio por habitante/día en Europa es de 600 litros. En Túnez es de 15 litros/día. Pero en Túnez un cliente alojado en un Hotel consume 1.100 litros al día. Brasil tiene el 12% de los recursos mundiales de agua dulce, pero 45 millones de sus habitantes no tienen acceso al agua potable. Un verdadero desorden donde pueden ser de aplicación los conceptos minimalistas.

La idea básica de “hacer mucho con poco ”puede ser muy útil en los momentos actuales, puesto que obliga al buen aprovechamiento de los recursos disponibles con espíritu casi ascético; a valorar el espacio y el medio, y a dar valor a la individualidad y a la estética, usando los mínimos recursos.

Puede el minimalismo ayudarnos a transitar por la crisis con elegancia y cuando salgamos de ella, tiempo habrá para volver a otros estilos barrocos, más recargados, llamativos, coloristas y esplendorosos.



Angel Lasaosa.

TAL VEZ PENSANDO Y PENSANDO...

Transmitir ideas con cierto rigor resulta difícil entre otras razones porque las ideas a veces no están suficientemente claras. Cuando oyes a los expertos discutir y discrepar sobre un mismo asunto, se te quitan las ganas de opinar de algo, pero la mente es imposible aparcarla, y el deseo de rectificar lo que tú crees que no funciona es imparable.



Por ello me voy a permitir razonar, preguntarme y preguntar sobre cosas que me inquietan, por ejemplo la “justicia”. ¿Tan difícil es entender que no funcionaba, ni funciona?. Otros países con más prestigio democrático que el nuestro tienen otros recursos y pautas para tratar ciertos problemas, (como la cadena perpetua, por ejemplo), y no entro en más detalles para no entrar en controversia.

También me he preguntado muchas veces sobre el tema económico. El alimento se tira mientras grandes poblaciones pasan hambre, el valor de las cosas cambia irrazonablemente porque factores extraños como la bolsa, noticias que interfieren en ella, especuladores internacionales, etc.,etc., hacen que esto que debería estar a nuestro servicio y para nuestro beneficio se convierta en una selva que sólo entienden unos pocos y que se les puede escapar de las manos en cualquier momento.

Y, ¿qué hemos de decir del elemento político?. El poder es algo misterioso por el que el hombre llegaría a dar, en algunos casos, hasta su propia vida por disfrutarlo. Al mismo tiempo el poder embriaga el ego, tuerce el razonamiento, corrompe. Algunos líderes han perdido la cordura hasta el extremo de considerarse poco menos que dioses. ¿Cómo le podríamos meter mano a esta vaca sagrada, aunque sólo sea haciendo un ejercicio mental?. Difícil, ¿verdad?. Después de unos 6000 años (palmo más, palmo menos) de historia de la humanidad, no ha habido ni un solo engendro de gobierno que funcione razonablemente bien por generaciones, para que, según dice el texto de una estatua de la ONU: (“Y tendrán que batir sus espadas en rejas de arado y sus lanzas en podaderas. No alzará espada nación contra nación, ni aprenderán más la guerra”), el pueblo pueda disfrutar de alguna paz y seguridad. Y yo me pregunto, (y perdón por el atrevimiento), “tal como las manos no están hechas para andar, ni los pies para manipular, ¿no será que el hombre no está hecho para dirigirse a sí mismo?, o si acaso, que lo hiciera con las pautas, criterio, filosofía, de otros estamentos que lo obliguen a respetar y cumplir aquellos requisitos como si de algo “sagrado” se tratase, que fuese como una religión.....

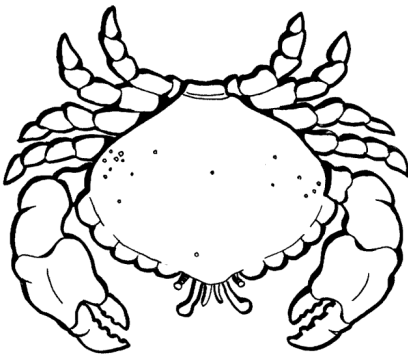
Por cierto, hablando de religión, como dijo Don Quijote, “con la Iglesia hemos topado querido Sancho”. Esto sí que es difícil, resulta que hay miles de religiones por el mundo, unas basadas en pura tradición, otras en filosofía de algún hombre sabio de antaño (no quiero quitarle mérito), otras en escritos e historia antigua, con lo que se complica un poco el asunto, pero lo curioso del caso es que todo el mundo lo tiene muy claro, “la mía es la buena”, el que sabe porque sabe y el que no sabe (que son la mayoría) porque le da la gana, pues bueno. Y yo me pregunto, o afirmo, este rompecabezas tiene solución, o debe tenerla, lo que pasa es que estamos planteando mal el problema de su construcción (del rompecabezas me refiero). Porque, ¿qué pasaría si el universo con todas sus leyes de funcionamiento, la tierra y su complejísima vida fueran el resultado de un diseño exquisito por una entidad que nuestra capacidad intelectual sólo puede intuir a duras penas?. El replanteamiento evidentemente sería diferente, pero esto lo dejaremos para otro rato, porque el tema no es sencillo teniendo en cuenta lo claras que tienen las ideas la gente en este tema.



¿VAMOS A PASO DE CANGREJO EN ESTE SIGLO?

En la prensa en la televisión en todos los medios de comunicación cada día nos enteramos de las grandes catástrofes internacionales, también de los grandes adelantos científicos, y un sinfín de cosa. Pero lo más preocupante es que seguimos sin conseguir una forma de vivir menos preocupante para el ser humano.

Hoy en este momento lo más preocupante es la falta de trabajo para millones de personas que andan por las ciudades y los pueblos sin poder solucionar el problema.



Hace un mes aproximadamente, dando un paseo con mi mujer por una carretera que nos conduce hasta la bonita localidad de “Larres” muy próxima a “Sabiánigo”, nos seguía a corta distancia un chico joven de piel negra y dándonos alcance, con una sonrisa en su cara nos pregunto si teníamos un huerto para trabajar en el, o si sabíamos de alguien que le dejara trabajar para poder

comer. Nos dijo que en el pueblo próximo le habían dicho que había muchos huertos, la contestación fue que fuera y preguntara pues nosotros no teníamos huerto ni conocíamos el tema. Este muchacho se adelanto nos dio las gracias y se marchó. En la conversación que tuvimos, nos dijo que era de “Mali”, que llegó a Canarias, y que había venido en patera, y que llevaba en España 2 años, y no podía solucionar el problema de trabajo, y, que necesitaba comer.

Este problema creo es muy difícil de resolver, pero, La pregunta es ¿Cuándo se pondrán de acuerdo las grandes y las pequeñas naciones para resolver estos problemas?. La pauta de la conducta social, en ocasiones y por desgracia, se parece más a los animales de rapiña que a las personas en este mundo que llamamos civilizado.

Hay ciertos grupos de animales que sus comportamientos son sorprendentes. Basta contemplar una colmena de abejas. Las obreras trabajan, recogen de la misma manera el néctar. Otras construyen celdillas en hexágonos maravillosamente iguales, utilizando, al máximo el espacio; otras controlan los accesos a la colmena. Creo que en la colmena, no autorizan ni a “*corruptos ni vagos*”. Que ejemplo nos dan las abejas queridos lectores en algunos casos que se ven en nuestra vida cotidiana.



Un saludo a nuestros lectores y hasta el próximo si Dios quiere.

E Dufó

Una falordieta:

(por los alumnos del curso 2008-09)
"Calibo" ligallo de Fablans de L'aragonés

Beba un cheso que marchaba por o mon, a mirar si trobaba un betiello chicorrón, que s'eba tresbatiu, y de tanto en vez deziba lo cheso:

¡Muuu---uu_u!, pa beber si contestaba.

Y asinas fue corriendo lo mon d'ista traza, dica que troba con un ombre, a qui lo cheso dimpues de saludar -lo, pues no lo conoxeba, li pregunta :

¿No abrá beyiu un betiello chicote, royo igual como o nino Chesús?

Lómbre li contesta:

Fa un ratet he sentiu esgramucar uno muito cerca.

Dice lo cheso:

Me creigo que ixé yera yo ,.....muitas gracias.

Contina buscando por o mon, tan y mientras remera a contestación de l'ombre y dandoleo, porque agora sape que grama igual como lo betiello ¡asabelo de bien!, pero¿Y si no ye asinas?.....¿Y si de beras yera o betiello.....?

P.Ara

CHISTES PARA REIR

Por una carretera secundaria, un niño bien, va conduciendo un descapotable, sin saber exactamente donde se encuentra, cuando se topa con un campesino y se detiene para preguntarle:

¡Oye, palurdo! ¿Cómo se llega hasta el hospital del pueblo? Y el campesino le responde: mira, niñato, el mejor modo de que llegues al hospital, es llamándome otra vez palurdo.

Ana M^a Beltran

Un hombre llega aquella mañana a la oficina, con un ojo morado y le pregunta un compañero. Nada esto es porque he cogido la mano a mi mujer.

¿Y por esto te ha puesto la cara como un mapa?

Bueno, es que la mano se la he cogido con la portezuela del coche.

Ana M^a Beltran

Pedro llega a la ciudad para encontrarse con su padre.

Sube a un autobús que está atestado y un pasajero le pisa un pie

¡Perdone! ¡Cuanto lo siento! dice el pasajero.

¡No se preocupe! replica Pedro yo vivo en el campo y estoy acostumbrado a que me pisen las bestias..

Ana M^a Beltran.

Mira, Miguel , conduce tu, porque yo ya no veo la calle.

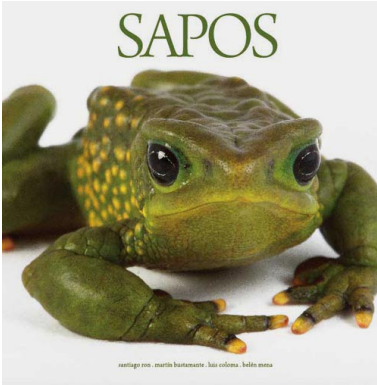
¡No te preocupes, déjame a mí! ¡yo veo dos!

Ana M^a Beltran



EL SAPO Y LA ROSA

Cuentan que en un jardín había un rosal con una única rosa, era muy bella y se sentía muy importante al saber que ninguna rosa de los alrededores se podía comparar con ella, la gente la miraba de lejos, la rosa se preguntaba por que no se acercaban a contemplar sus pétalos de terciopelo bañados por el rocío, un día de mucho sol su tallo se dobló y al mirar hacia abajo descubrió la causa de su infortunio, al lado de ella había un sapo grande y feo, se dio cuenta al instante por que la gente no se acercaba a verla, el repugnante sapo les reprimía.



Furiosa e indignada le ordenó al sapo que se fuera de su lado de inmediato, el sapo muy triste pues no sabía en que la había ofendido; no pregunto nada y muy respetuoso y obediente dijo:

Está bien, si así lo quieres.

Poco tiempo después el sapo pasó por donde estaba la rosa: y se sorprendió al ver la rosa totalmente marchita, sin pétalos. Le dijo entonces;

Vaya que te ves mal. ¿Qué te pasó?

La rosa contesto:

Es que desde que te fuiste las hormigas me han comido todos los días y nunca pude volver a ser igual que antes, nunca más seré hermosa.

El sapo solo contesto:

Pues claro, cuando yo estaba aquí me comía a esas hormigas y por eso, siempre eras la más bella del jardín.

Moraleja: Todos somos necesarios hasta los que creemos que son insignificantes, y nos parecen feos. Todos tenemos algo para dar a los demás, algo que enseñar, y algo que aprender.

No despreciemos a nadie por su físico o por que nos cae mal no sea que más tarde nos tengamos que arrepentir al descubrir lo importantes que son en nuestra vida.



Ana M^a Beltrán

A LAS MADRES, CON RETRASO



Aunque hace unos días se celebro el día de la madre, su figura es tan importante que, para mi, siempre merece un recuerdo para hacer patentes sus méritos, la sencillez sinceridad y ternura de su amor y el respeto que merece, por eso seguidamente hago una pequeña reflexión sobre ellas.

Hace muchos años cayó en mis manos un excelente texto dedicado a las madres, lo he elido muchas veces y siempre lo he considerado muy interesante.

Hay una mujer –la madre – que tiene algo de Dios, por la inmensidad d su amor. Y mucho de ángel, por la incansable solicitud de sus cuidados.

Una mujer que , siendo joven, tiene la reflexión de una persona mayor. Y en la vejez trabaja con el vigor de la juventud.

La mujer que, si es ignorante, descubre los secretos de la vida con

más acierto que un sabio. Y si es instruida, se acomoda a la sencillez de los niños.

Una mujer que, siendo pobre, se satisface con la felicidad de los suyo, Y siendo rica, daría con gusto todo cuanto posee para no ver sufrir a los que ama.

Una mujer que, siendo vigorosa, se estremece con el quejido de un niño. Y siendo débil, se reviste con la bravura de un león.

Una mujer que, mientras vive, no la solemos estimar; pero después de muerta, daríamos todo lo que somos para tenerla de nuevo a nuestro lado.

Recordaré siempre un hecho de mi niñez. A altas horas de la noche y con fiebre alta, estaba enfermo de tifus, lloraba. Mi madre, atenta venia a mi.. Su presencia, su mejilla pegada a la mía y su voz – bendita voz la de mi madre -, pronunciaba mi nombre. Así conjuraba males, miedos, lagrimas, y yo volvía a dormir en paz. ¡Benditas madres!.

Las madres podrían definirse como principio y término del amor, están llamadas a darse siendo la entrega el acto en que ese amor culmina, por eso es la persona más influyente

en la familia, convirtiéndola en el ámbito natural donde se acoge al ser humano sin reservas, por el mero hecho de ser persona. En cualquier otra institución, resulta legítimo que se tengan en cuenta determinadas cualidades o aptitudes para no ser rechazado, en la familia no, especialmente por la madre.

Una familia genuina acepta a cada uno de sus miembros teniendo en cuenta solamente su condición de persona y, al acogerlos, les permite entregarse y cumplir como tales.

Por ello cabe afirmar que sin familia es más difícil formarse como persona o, al menos, persona cumplida, llevada a plenitud.

Por otra parte, esta forma de comprender a la persona, repercute, en todos sus comportamientos, en el trabajo, en el ambiente en la política, en la forma de legislar, en una palabra, en la forma de actuar. Solo si tiene en cuenta la grandeza impresionante del ser humano podrían establecerse las condiciones para que se desarrolle adecuadamente y sea feliz.

Debe proveerse a la persona de la conciencia de lo que efectivamente es y aprenderá a ser lo que debe: respetarlo teóricamente y el respeto práctico era una consecuencia inmediata.

Creo que el lugar natural, el verdaderamente imprescindible y suficiente, es la familia. No solo al niño, sino al adolescente que aparenta negarlo, el joven ante el que se le abre un abanico de posibilidades deslumbrantes, el adulto en plenitud de facultades y, el anciano que parece declinar. Y todos ellos se forjan y rehacen, día tras día en el seno del propio hogar. Si fuéramos capaces de hacerlo así, el mundo cambiaría y seguramente sería más humanizado.

Para ser libre una persona debe ser responsable, dueño de sus actos y de su voluntad, saber discernir claramente lo que debe hacer, dominar sus gustos, sus instintos, tener una voluntad fuerte y dominarla.

En una calle de Atenas un fisonomista observó atentamente el rostro de Sócrates. Después de contemplarlo un rato dio su veredicto: Sócrates es un comilón, mujeriego, borracho, pendenciero y mentiroso.

Al oírlo sus discípulos, indignados, se aprestaban a castigar a aquel farsante que así se atrevía a insultar a su maestro. Pero Sócrates les freno diciendo: ¡Calma! Ese señor acaba de decir la pura verdad. Yo sería eso y mucho más si no luchara para no serlo. Debemos luchar, esforzarnos por hacernos mejores, subir requiere sudores, bajar resulta fácil, lo que vale cuesta.

Dicen los sociólogos que la amabilidad está pasada de moda, ser respetuoso, ceder el asiento a una embarazada, pedir disculpas, ceder el paso a discapacitados, etc,etc., ¿Nos será que acaso a los consejos familiares se les escucha menos?.

Agradecemos a las madres todo lo que han hecho por nosotros, ellas son las únicas personas en el mundo que siempre están a nuestro lado de forma incondicional, su sonrisa es especial, no se puede comprar ni pedir, no se puede prestarla ni robarla.

Las madres nunca mueren, siempre siguen vivas en el recuerdo y en el corazón siempre se las recuerda con nostalgia y amor.

FELICIDADES A TODAS LAS MADRE

Juan Antonio Allué Bellosta.

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

El pasado 9 de junio se realizó la II Ruta Senderista de niños y mayores. El recorrido fue Javierre del Obispo- Larrede por el Barranco Tramafoz . Este año el Encuentro se realizó con el Colegio Santa Ana de Sabiñánigo , con los alumnos de 4º ESO.

El número de participantes fue de 40 personas 18 niños y 22 adultos.

Se inicio la ruta a las 15,30 dirigiéndonos en autobús hasta el desvío de Javierre del Obispo, siguiendo después andando por el barranco de Tramafoz , guiados por José Miguel Navarro que nos iba mostrando los diferentes animales y plantas de la zona. El camino se hizo sin ningún problema, siendo un descubrimiento del mismo para la mayoría de nosotros. Disfrutamos de una zona con mucho encanto, pero no demasiado conocida.

Al llegar a Larrede merendamos torta con chocolate y zumos. Regresamos a las 7 de la tarde a Sabiñánigo



“Remiendos” en el telescopio Hubble

Nosotros, los mayores, lo sabemos bien: un par de empastes, nuevas gafas o una operación de hernia y... ¡a funcionar! Todo envejece, incluso las máquinas, así que una buena reparación de vez en cuando nos deja “nuevos”.

Eso es lo que han hecho los astronautas de la NASA con el telescopio Hubble. Repararon un espectrógrafo y una de las principales cámaras que lleva a bordo, añadieron dos nuevos instrumentos y cambiaron unos componentes por otros. El telescopio ha quedado listo para unos cuantos años.



Atlantis rumbo al Hubble

Pero... ¿qué hace un instrumento de 11 toneladas a una altura de 593 km de la Tierra? ¿No es más sencillo observar el Universo desde el suelo?

Más sencillo será, pero los resultados obtenidos no son los mismos. Nuestra atmósfera además de protegernos y darnos el aire que respiramos absorbe ciertas radiaciones electromagnéticas que impiden una visión completa de los objetos en observación. Un ejemplo: una de las cámaras del telescopio Hubble ha creado un mosaico de imágenes de más de 10.000 galaxias. Semejante trabajo es inconcebible desde tierra.

El 11 de mayo último partió desde el centro espacial Kennedy de La Florida el transbordador Atlantis. Su destino era alcanzar la órbita del Hubble. Un comandante, un piloto y 5 especialistas se iban a encargar de los trabajos de mantenimiento del telescopio. Así lo

hicieron. Salieron al espacio, y, a una velocidad de vértigo, girando alrededor de la Tierra a 28 mil kilómetros por hora, realizaron su trabajo no sin dificultades pero con éxito.

El telescopio Hubble está otra vez en perfecto estado, incluso, mejorado. Puede darnos muchas satisfacciones. Frente a las 6000 estrellas que el hombre puede ver, como máximo, a simple vista, este telescopio ha observado más de un millón de objetos. Ha creado su propio catálogo, el HGSC, que contiene 15.000 millones de estrellas y le permite apuntar a cualquiera de ellas con una gran precisión.

Basta con pasearse por Internet para quedarse boquiabierto con las imágenes que nos va dejando.

El hombre, inquieto siempre por conocer su propio origen y el del Universo, tiene en marcha, entre otras, esta aventura espacial y no parará hasta encontrar respuestas a las sempiternas preguntas: qué somos, de dónde venimos, a dónde vamos.



Telescopio espacial Hubble

*Arturo Bosque
29 de mayo de 2009*

RECUERDO A NUESTRA ORQUESTA NOSTALGIA

Desde este boletín queremos hacer un homenaje a los músicos que con sus canciones y melodías nos han llenado de alegría y felicidad las fiestas y las tardes de domingo.

La Orquesta Nostalgia sonó por primera vez en la fiesta de Navidad de 1985, siendo sus primeros integrantes Mariano Laborda y Emiliano Pueyo , violines, y Joaquín Garzón batería. Posteriormente se fueron uniendo a la misma otros músicos : Jesús Lacasa , Antonio Aso, Alberto Gracia.

Unos habían tocado juntos como músicos profesionales en las fiestas de los pueblos, otros eran aficionados, pero a todos les unía la ilusión y el amor por la música.

FOTO (de izq a dch Alberto Gracia Antonio Aso, Mariano Laborda, Emiliano Pueyo, Jesús Lacasa, Joaquin Garzón)



ENCUENTRO COMARCAL Y HOMENAJE BODAS DE ORO

El pasado 12 de mayo celebramos en Sabiñánigo el tradicional Encuentro Comarcal y Homenaje a los matrimonios que celebran sus Bodas de Oro. Este año eran 18 las parejas homenajeadas.

La jornada comenzó con una Misa Baturra cantada por la Coral de la Parroquia de Santiago. Posteriormente en la Casa de Cultura "Antonio Duran Gudiol" se proyectó la película *Los Borregueros en el Oeste Americano*, de Carlos Tarazona. Finalizada la proyección, el Ayuntamiento de Sabiñánigo les rindió el homenaje institucional y les entregó un obsequio.

Como no podía ser de otra manera, porque además creemos que es una de las mejores, culminamos la celebración con una comida en un Hotel de la localidad, seguida de un animado baile. Estuvimos acompañados por el Director-Gerente y el Director Provincial del IASS, el Presidente de la Comarca, así como por Alcaldes y Consejeros Comarcales. Agradecemos el esfuerzo que todos ellos hicieron para poder acompañarnos en este día.

Desde estas líneas aprovecho para volver a felicitarles y desearles de todo corazón mucha salud y felicidad y por que no, para pedirles, por si nos hace falta, el secreto.

Un afectuoso saludo y hasta las de "Diamante".



ENCUENTRO CON LOS MAYORES DEL VALLE D'OSSAU (FRANCIA)

El pasado 3 de Junio tuvo lugar el Encuentro con los Mayores del Valle d'Ossau. Este año nosotros éramos los anfitriones y el marco elegido fue San Juan de la Peña. A las 8:30 de la mañana recibimos a nuestros invitados y les obsequiamos con un desayuno en Santa Cruz de la Serós. A las 10 de la mañana comenzó la visita en la que todos disfrutamos con el enorme atractivo de dicho Conjunto Monumental: Real Monasterio, Monasterio Nuevo, Centro de Interpretación del Reino de Aragón y Centro de Interpretación del Monasterio de San Juan de la Peña, espacio donde conviven pasado, presente y futuro de Aragón.



Posteriormente los 140 participantes nos trasladamos a Jaca donde tuvo lugar la comida en un hotel de la localidad, seguida de un animado baile amenizado por la Rondalla del Hogar de Jaca. Así mismo agradecemos la presencia de autoridades españolas y francesas, destacando al Alcalde de Sabiñánigo, al Director Provincial del IASS y al Vicepresidente de la Comarca Alto Gállego, así como a concejales de los Ayuntamientos de Beôst y Laruns.



A	B	R	O	T	S	I	M	O	R	I	A	M	S	V	T	A	M	A
O	P	T	F	A	R	S	I	S	T	N	Z	R	B	I	S	Z	C	T
S	F	A	R	I	A	O	A	M	L	O	F	A	T	N	F	E	A	S
N	I	T	O	F	B	R	U	I	A	S	H	Z	L	M	L	N	I	R
A	B	F	A	M	I	R	T	Z	D	P	C	E	F	G	I	K	L	F
O	T	S	I	F	H	E	V	L	M	N	I	P	A	S	R	A	C	T
U	F	A	T	A	I	U	F	S	S	O	A	S	A	I	D	U	J	K
M	O	T	F	B	C	P	Z	O	A	V	Z	S	T	O	C	F	A	O
T	R	A	B	A	O	I	T	M	Z	P	R	Z	K	V	A	I	S	F
V	R	T	A	F	A	N	O	I	A	M	N	S	A	I	F	O	R	I
F	S	A	T	M	E	L	Z	V	B	C	E	F	H	S	I	U	S	V
N	O	P	A	I	F	R	I	S	A	L	L	O	B	E	C	T	V	Z
M	A	R	M	B	S	O	T	F	L	V	L	C	S	T	E	H	I	P
I	O	I	F	A	M	R	C	F	A	H	I	A	L	A	O	I	F	R
B	P	E	P	I	N	O	S	I	C	K	G	L	V	M	Z	O	P	S
F	S	T	O	M	F	R	C	H	K	U	L	S	V	O	T	R	I	O
A	F	S	T	A	R	O	I	M	H	F	A	O	F	T	A	S	T	R
H	I	F	M	T	S	A	O	C	I	M	F	A	V	R	I	Z	O	F
S	T	R	A	I	R	M	E	T	O	S	O	J	A	R	A	F	A	I
T	A	O	F	V	B	L	Z	K	V	T	R	M	C	S	T	Z	K	R
F	T	I	S	C	E	F	H	Z	A	V	M	L	B	C	I	S	R	Z

Acelgas, Ajos, Cebollas, Calabazas, Lechugas, Judías, Puerros, Patatas, Pepinos, Pimientos Sandías, tomates.

En los recuadros encontraréis estos nombres. Mariano Pueyo Alcaine

REFRANES

A, palabras necias, oídos sordos

No hay peor sordo que el que no quiere escuchar.

Dando y dando, pajarico volando

Muerto el perico, ¿Para que quiero la jaula?

Cada perico a su estaca y cada chango a su mecate

Más vale pájaro en mano que ciento volando.

Cada uno tiene su modo de matar pulgas.

Más vale ser cabeza de ratón que cola de león..

Para San Antón de enero mira el pajar y mitad granero y el cochino entero.

Dame pan y llámame can.

Cuida bien de tu oficio que el te dará de comer, quien muchos oficios tiene es muy pobre a la vejez.

**Un guiñotero de Güesca
Que marchaba ta Gratal
Arrastraba de bastillo
Como al burro del ramal.**

Asunción Pardo

RETAZOS

- **NUEVAS ACTIVIDADES PARA OTOÑO: PACHTWORK. MUSICOTERAPIA. MACRAME CON HILO FINO, INFORMATICA** para información en el Hogar o en el telf. 974481047
- **RUTA SENDERISTA HOGARES DE JACA Y SABIÑANIGO:** se realizara en la última semana de septiembre para más información preguntar en el Hogar
- **SE PRECISA MUSICO/ OS PARA LAS SESIONES DE BAILE EN EL HOGAR INTERESADOS PONERSE EN CONTACTO CON LA DIRECCION DEL HOGAR**
- **FIESTAS DE SANTIAGO: LOS DIAS 25 Y 27 DE JULIO EL CENTRO PERMANECERA CERRADO**
- **LAS SOCIAS QUE QUIERAN PARTICIPAR EN LA CARROZA COMO REINAS PASAR POR EL HOGAR**
- **OS DESEAMOS A TODOS QUE PASEIS UN FELIZ VERANO Y QUE REPONGAIS FUERZAS E ILUSION PARA INICIAR LAS DIFERENTES ACTIVIDADES EN SEPTIEMBRE**

