

AIRES DEL PIRINEO

Número 38
Marzo 2010

Hogar de
Personas mayores
Sabiñánigo



SUMARIO

<u>Nueva Junta de Gobierno</u>	3
<u>La Elección de juguetes para los niños</u> <i>E. Dufo</i>	4
<u>Fiestas en el Hogar: Sta Agueda y Carnavales</u>	5
<u>La Tribu (II)</u> <i>Angel Lasaosa</i>	6
<u>De la Prudencia y la Verdad</u> <i>Juan A. Allué</i>	7 y 8
<u>Sueno de otoño en la montaña mágica</u> <i>Ana M^a Beltrán</i>	9
<u>El Sol: de amigo a enemigo.</u> <i>Arturo Bosque</i>	10
<u>Día de la Mujer Trabajadora</u>	11
<u>Poesía</u> <i>Eugenio Martínez</i>	12
<u>Sopa de Letras</u> <i>Mariano Pueyo</i>	13
<u>Rincón de fabla y Trabalenguas</u> <i>L. Alamañac</i>	14
<u>Poesía: La Primavera</u>	15
<u>Retazos</u>	16

Maquetado: Mary Fe Izquierdo, Maria Dolores Ara, Juli Ezquerra, Monserrat Gracia, Tomasa Lalaguna y Arturo Bosque

Equipo redactor: Voluntarios del Hogar de Personas Mayores. Sabiñánigo.

Edita : Taller de prensa

DEP.LEGAL : HU446-2000

Los firmantes se responsabilizan del contenido de los artículos

Página web: <http://personales.mundivia.es/abosque/Mayores.htm>

NUEVA JUNTA DE GOBIERNO

El pasado 25 de marzo se celebraron las votaciones para la elección de la nueva Junta de Gobierno una vez pasados los tres años desde las anteriores votaciones como esta estipulado en el Estatuto Básico de Hogares de Personas Mayores del IASS.

Se presentaron 13 candidatos para cubrir los ocho miembros que componen la Junta.

Las personas mas votadas fueron las siguientes:

- 1. José María Calvo Jarne**
- 2. M^a Carmen Aguarda López**
- 3. Rafael Bailo Gistau**
- 4. José Jal Ara**
- 5. Ana M^a Beltrán Serena**
- 6. Santiago Borra Lanuza**
- 7. Trinidad Torralba Antoni**
- 8. Dolores Reina Vegas**



Desde aquí queremos agradecer a los miembros salientes de la Junta de Gobierno la labor desempeñada en la misma durante estos años.

Por otro lado a la nueva Junta les damos la bienvenida, ánimo y el deseo que el desempeño de su labor sea lo mas grato posible.

LA ELECCIÓN DE JUGUETES PARA LOS NIÑOS

Día 7 de enero de 2010. Paseando por los jardines de la estación de autobuses y ferrocarril de esta población, me encontré, con una de las actitudes de las personas que se dan con mucha frecuencia y que son por desgracia para ser comentadas. El día anterior, 6 de enero fue el día de los Reyes Magos. Pues bien, más o menos, todo el mundo recibe algún regalo de sus seres queridos o de amistades que todos tenemos.

A unos diez metros de distancia de mi persona y otro compañero que estábamos charlando y dando un paseo se aproximaron dos señoras con sus respectivos niños. Un chavalin de unos cuatro años de la mano de su madre, y la otra señora con una niña aproximadamente también de la misma edad. La niña llevaba un carrito con una muñeca, la niña se le veía la más de feliz con su carrito, portando una muñeca. El chico llevaba un cinturón, que portaba una pistola de juguete, que realmente parecía de verdad en lugar de ser un juguete, llevaba un sombrero igual que los pistoleros de las grandes películas del oeste americano, todo funcionaba bien, el chaval de vez en cuando sacaba su pistola de la guantera y a todo el que pasaba ¡zas! Pistoletazo que le metía, la gente lo tomaba a broma disparaba al aire como un auténtico pistolero de las películas del oeste americano: la madre encantada de ver a su chico feliz.



Pero vamos al grano amigos, la alegría duro poco tiempo. De momento apareció una señora con un perrito pequeño que creo que no pesaría ni tres kg, y el perrito le dio por acercarse a un árbol para hacer sus aguas menores pues bien amigos, el chaval se soltó de la mano de su madre y la que se armo fue de ¡órdago! Y ni corto ni perezoso se fue directamente al perrito y le soltó dos disparos que escasamente hacían ruido, pero al dichoso perrito no lo dejo terminar su faena, y se lanzo contra el chaval que corriendo todo lo que pudo soltó la pistola y se fue a su madre para que lo cogiera. La señora dueña del perrito se encolerizo de tal forma contra la madre del chaval; y la madre del chaval contra la dueña del perrito; y no quieren saber los tacos, insultos y palabras que me dan vergüenza escribirlas en este boletín. La madre sin pensarlo más, el cabreo que llevaba encima, tomo la pistola y la tiro a un contenedor que estaba muy cerca. Mi compañero y yo creímos que se iban a estirar de los pelos. Y bueno todo paso, y cada una marchó por su lado con unas caras tirantes y con ganas de salir de ese atolladero.

Esto es una demostración de que hay que elegir los juguetes *¡Fuera los juguetes que crean violencia!* En el mercado hay juguetes culturales y sobre todo libros para todas las edades que crean cultura.

Amigos del boletín, hasta el próximo si Dios quiere.

E. Dufo

CARNAVAL EN EL HOGAR DE SABIÑÁNIGO

El carnaval es una celebración pública que tiene lugar inmediatamente antes de la cuaresma cristiana y en la que se combina, disfraces, desfiles, música, etc. El carnaval más grande del mundo es en Río de Janeiro, también son importantes los de Venecia en Italia y en España tenemos los de Cádiz, Santa Cruz de Tenerife, etc.

El pasado 14 de febrero y coincidiendo con la festividad de San Valentín el Hogar d Personas Mayores “se disfrazó” para celebrar el Carnaval, fiesta que estuvo muy concurrida y animada. Hubo gran participación de disfraces y sobre todo muchas ganas de pasarlo bien. El Jurado, compuesto por las autoridades municipales presentes en la fiesta, tuvo dificultades para otorgar los premios ya que todos los disfraces eran muy originales y éstos recayeron en: M^a Jesús Riverola el 1^o; el 2^o en Ascensión Pardo y el 3^o en Pilar Vivas. Desde aquí reiteramos nuestra felicitación a las premiadas y damos las gracias a todos los participantes, animándoles a seguir. Después del concurso hubo degustación de longaniza y sangría, finalizando la fiesta con un animado baile.



FIESTA DE SANTA AGUEDA

Apenas nos hemos repuesto de las celebraciones navideñas y después de un pequeño respiro, comenzamos de nuevo el ciclo de fiestas anuales el pasado 5 de febrero con la festividad de Santa Agueda, que como viene siendo habitual lo celebramos con una chocolatada y como manda la tradición solo para mujeres, pero eso sí, una vez degustado el chocolate y celebrado el sorteo de regalos, invitamos a los caballeros al baile los cuales gustosamente nos acompañaron.

LA TRIBU (II)

“Los jóvenes no quieren saber nada de política porque han crecido sin ningún referente. No han visto personas preocupadas por mejorar las condiciones de vida sino sedientas de poder y dinero”. (Costa Gravas, cineasta). Toda la sociedad actual debe modificar su proceder y empezar a ejemplarizar, cada uno desde su puesto en la vida, para lograr este cambio. No vale el desprecio, que solamente conduce a la vulgaridad. Recientemente, F.Ford Coppola ha dicho “Cuando un padre dice a un hijo que va a ser un fracasado, que no va a conseguir nada en la vida esta comprando todas las papeletas para que suceda de esa manera”. Los mayores no tenemos derecho a decir esto, sobre todo cuando el futuro para los jóvenes estará lleno de nuevas oportunidades que nosotros los “viejos” no somos capaces ni de imaginar. Es mejor insinuarles que su futuro estará lleno de posibilidades y que deben prepararse para hacer buen uso de ellas. Los padres deben obligarse a sentirse orgullosos de sus hijos, y los demás de la juventud en general. Pero para ello todos debemos emprender el trabajo de la ejemplaridad, que no es tarea fácil, pues requiere un fuerte sentido del deber sabiendo que no se recibirá nada a cambio, a excepción de disfrutar de una sociedad mejor y de un respeto que hoy anda escaso.



Para crear el deseo de formarse y de trabajar entre los niños y jóvenes, es preciso convencerles de que hay un gran futuro ante ellos. Estamos ante la tercera gran revolución industrial. Las dos anteriores produjeron unos avances sociales impensables. La llegada del vapor como elemento motriz (carbón- vapor) y el ferrocarril, cambiaron por completo la situación de millones de personas. La segunda revolución, con la utilización del motor de explosión y la construcción de redes inmensas de autopistas (petróleo –automóvil) trajo consigo avances sociales muy importantes. Y la tercera, en la que estamos iniciando con el binomio electricidad- hidrógeno, según los expertos creará un cúmulo de oportunidades que es difícil imaginar. Ese será el futuro de nuestros niños y jóvenes, y a esto hay que agregar los efectos de las nuevas tecnologías.

Para este futuro deberán prepararse bajo la orientación, nunca imposición, de maestros y enseñantes a los cuales la sociedad deberá dotar de la dignidad que merece tan elevada función. En cuanto al resto de valores sociales, el trabajo, la honestidad, el respeto, la amistad, la solidaridad y cuantos adornan una sociedad fuertemente ensamblada, tenemos todos –en especial los mayores- una gran responsabilidad.

Respetando siempre el sagrado derecho de los niños y jóvenes a elegir su futuro, debemos prestar todos nuestra total colaboración. Debemos enseñarles a hacer bien las cosas, sin miedo al castigo y sin la larvada coacción del premio. Simplemente por el convencimiento de que es mejor así. Aquí está nuestro gran trabajo, que deberá llenar por completo el mucho ó poco futuro que pueda quedarnos. Y seguro que al final nos sentiremos satisfechos de lo hecho. Y “la tribu” será más feliz.

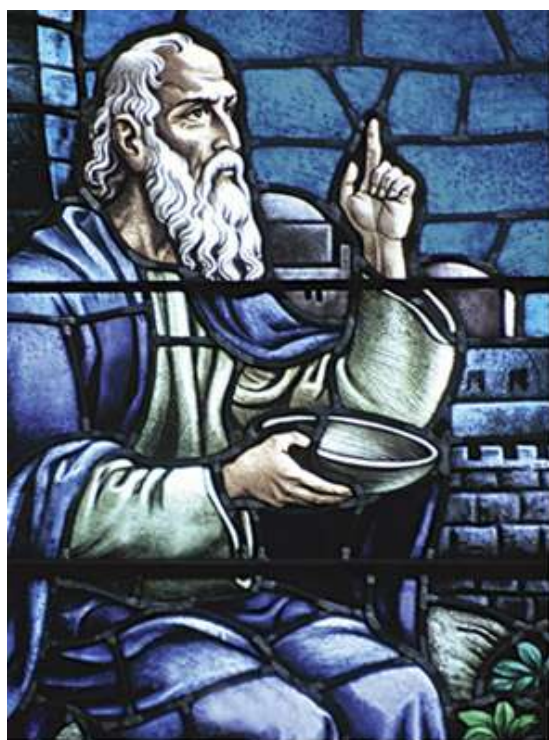
Angel Lasaosá.

DE LA PRUDENCIA Y LA VERDAD

Prudencia, la define el diccionario como “moderación, cautela en la manera de actuar, sensatez, buen juicio”. También en una de las cuatro virtudes cardinales.

Las personas sienten necesidad de hablar, de contarse cosas, de que les comprendan, de que les animen, de que les conduzcan. Si queremos ser gratos a las personas con quienes nos encontramos, habremos de hablar de cuanto les interesa y no de cuanto nos interesa a nosotros.

La virtud de la prudencia le es indispensable a cualquiera que se encuentre en situación de dar criterio, de fortalecer, de corregir, de conceder, de alentar; es necesaria a todos, pero, de forma muy especial a los que, metidos en el torrente circulatorio de la sociedad, ocupan puestos de responsabilidad, donde, de su actuación, se desprenden consecuencias que afectan a



muchas personas. Al aceptar estas responsabilidades, deben ser audaces y prudentes para defender los derechos y hacer cumplir los deberes de todos, demostrando con la entereza de su comportamiento, el buen servicio que están obligados a prestar. Por tanto, cuando en su cometido adviertan algo que no es conforme, o han de tomar una decisión que conlleve importantes consecuencias, actuar con prudencia consistirá en poner el remedio oportuno, a fondo, con caridad y con fortaleza, con sinceridad, no caben las inhibiciones, es equivocado el pensar que, con omisiones o con retrasos se resuelven los problemas. La prudencia exige que, siempre que la situación lo requiera, se empleen las medidas oportunas, sin paliativos, después de dejar al

descubierto y claramente las razones justificativas de la decisión .

La verdad , Sócrates proclamó que la necesidad de la verdad es la más sagrada de todas, en estos tiempos no se puede negar que leemos, muchas veces, verdades aderezadas con muchas falsedades, y, no sirve que digan aquellos que las proclaman, que les guía la buena fe, como si la buena fe, fuera suficiente para garantizar el resultado final. La tolerancia a la mentira es una deformación muy grave, que consiste en engañar, sobre todo aquello que se sabe verdadero, a las personas a quienes se les debe la verdad; ocurre además que, como ya no es tan fácil saber cuando se nos miente, podemos acabar creyendo, ingenuamente, que aquellos a quienes llamamos los nuestros no lo hacen.

Marco Aurelio, decía siete siglos después de Sócrates que en los asuntos públicos, la mentira era una peste mucho más peligrosa que la contaminación del aire que respiramos.



En el terreno personal de cada uno, la prudencia y la verdad suponen, obrar bien, con sencillez, mostrarnos naturales en nuestro lenguaje y en nuestra actuación, llegar al fondo de los problemas para encontrar la solución adecuada. La prudencia y la verdad, no exigen intervenir sin rehuir el deber, porque soslayándolo se demostrará una falta de consideración y una falta grave contra la justicia y la fortaleza.

Una directora de escuela entregó a Hain Ginott, un resumen de sus experiencias en la segunda guerra mundial, que luego publicó en un libro, afirmando al final, “que sospechaba de la educación”. Y rogaba que se ayude a los alumnos a ser humanos, indicando que el leer, el escribir , la historia y las matemáticas, solo son importantes si sirven para hacerlos más humanos.

Albert Einstein decía, “que la escuela debe tener como objetivo que el joven salga de ella con una personalidad armoniosa, no solo como un especialista”.

Son muchas las personas que buscan valores que los conviertan en auténticos seres humanos, valores que atañen al espiritual de la persona y que serían los garantes de la igualdad, la fraternidad y de la justicia que las gentes de todo el mundo esperan y anhelan.

Marzo 2010.

Juan Antonio Allué Bellosta.

SUEÑO DE OTOÑO EN LA MONTAÑA MÁGICA

La simiente de los árboles cae en la tierra en otoño, duermen el sueño del invierno, para despertar y renacer en primavera.

Así son los sueños dormidos de la vida, un despertar cada mañana para ver como resurgen las ilusiones soñadas.

Hace un tiempo no muy lejano yo tuve un sueño; permitirme compartir con vosotros mi visión.

En este sueño estoy en un paisaje precioso y lleno de encanto, es un valle donde se puede ver al fondo un pequeño pueblo, y cerca, muy cerca, las majestuosas montañas del pirineo Aragonés. Mi marido y nuestros dos hijos se marchan a buscar hongos, me quedo sola y sobrecogida ante tanta belleza. Camino entre los pinos y árboles de un bosque cercano sintiendo como una ligera brisa mueve las ramas haciendo caer las hojas sobre mi cabeza.

En el suelo hay una alfombra que ellas han configurado con los colores del otoño, abundan los ocres, amarillos, rojos y verdes pálidos, sigo paseando aspirando el aire fresco y también los diversos aromas del bosque, me paro un momento para poder escuchar los distintos trinos de los pájaros que siguen revoloteando impertérritos a pesar de mi presencia, de nuevo reanudo el camino hasta un cercano río, el agua se ve muy limpia, me lavo las manos, esta helada pues baja de la montaña más alta, regreso por el camino hasta el punto de partida, allí hay una roca que sobresale de la tierra me siento para descansar un rato, un poco más lejos de donde yo estoy sentada diviso un roble, el aire al mover las hojas parece que

me susurran, ven no tengas miedo, acércate, puedes descansar apoyada en un tronco, soy muy fuerte y tengo mucha energía para compartirla contigo. Sin pensarlo me levanto y camino hasta el roble, me siento en el suelo y apoyo mi espalda en su rugosa corteza, estoy cómoda y feliz, el sol se oculta, la tarde se oscurece, las esquilas de las ovejas suenan en la lejanía camino del aprisco, los perros ladran para que se apresuren.

De repente, las campanas de la iglesia del pequeño pueblo tañen con dulzura llamando para la oración de la tarde. Me invade una sensación de tranquilidad y de sosiego infinito, la emoción me



cautiva los sentidos y pierdo la noción del tiempo, mientras el Cielo es surcado por el majestuoso quebrantahuesos. Un fuerte viento me saca de mi ensueño y un trueno que retumba en las montañas me despeja totalmente, es evidente se

acerca una tormenta. Empiezo a llamar a mis hijos, llegan rápidamente al sitio en el que yo los espero y los tres nos encaminamos a donde dejamos el coche, y como en los sueños también hay pesadillas aquí empieza la nuestra. El coche esta cerrado y las llaves las tiene mi marido, pasa el tiempo y no aparece, lo llamo hasta quedarme afónica, la angustia me atenaza pienso que algo malo le ha pasado, los chicos tratan de calmarme como pueden, yo sigo gritando su nombre, nadie me responde. Después de una hora aparece tan tranquilo diciendo, que no podía cruzar un barranco por que no encontraba el camino, se había perdido: Estabamos mojados y muertos de frío, pero alegres al constatar que él estaba de una pieza. Ahora me pregunto, ¿esto lo soñé o fue real?

Ana María Beltrán.

El Sol: de amigo a enemigo

El Sol es fuente de vida... y causa de muerte. Si no nos enviara su luz y calor, no existiríamos y, si no nos protegiera la capa de ozono y el electromagnetismo terrestre, moriríamos. Es a la vez amigo y enemigo.

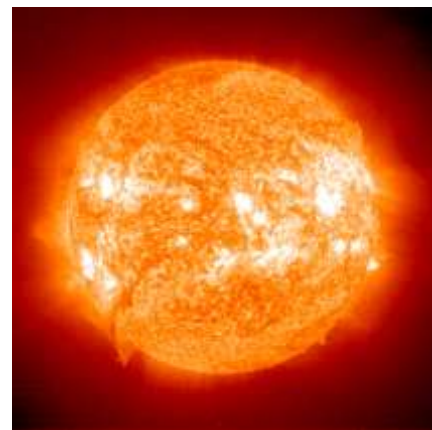
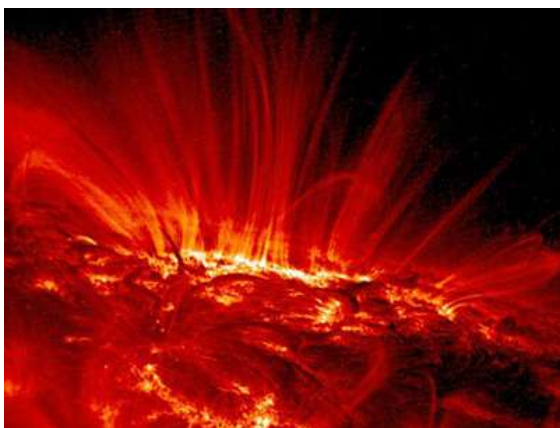
Mediante la función clorofílica de las plantas, éstas absorben la energía solar y se desarrollan. Los herbívoros asimilan su energía y los omnívoros, como nosotros, nos aprovechamos de plantas y animales para crecer y propagarnos. Sin el Sol, no existirían ni seres humanos, ni animales, ni plantas, ni ningún signo de vida sobre la Tierra.

Al mismo tiempo el Sol emite radiaciones electromagnéticas capaces de destrozarnos nuestro ADN y hacer imposible cualquier traza de vida. La capa de ozono de la atmósfera evita que la mayoría de estas radiaciones nos lleguen. Por otra parte, el campo magnético de la Tierra desvía las partículas cargadas que proceden del Sol a gran velocidad y podrían dañarnos.

Afortunadamente este equilibrio dura ya millones de años pero tiene su punto final, todavía lejano, pero con fecha fija. Los astrofísicos la sitúan dentro de 5 mil millones de años.

El Sol es una estrella como otra cualquiera, más bien pequeña si la comparamos con las gigantes Betelgeuse o Antares, pero, como todas ellas, nació, vive y morirá. El fin de una estrella lo marca la velocidad con que se consume el combustible de hidrógeno que tiene al nacer. Poco a poco, mediante reacciones nucleares el hidrógeno se convierte en helio. Cuando se agota, muere la estrella. Antes de colapsar el Sol se convertirá en una estrella gigante roja que se tragará a Mercurio y Venus y evaporará toda la atmósfera y el agua de la Tierra, habiendo desaparecido mucho antes todo rastro de vida.

Será el punto final. Quien nos dio la vida, nos la quitará.



Arturo Bosque
28-3-2010

DIA DE LA MUJER TRABAJADORA

Con la celebración del día de la mujer trabajadora, rendimos un merecido homenaje a todas aquellas mujeres que lucharon por la igualdad y la justicia, unas en silencio, otras públicamente pero siempre salvando multitud de obstáculos.

La mujer desde siempre ha asumido, porque le venía impuesto, el rol de ama de casa, realizando las tareas del hogar, el cuidado de los hijos y personas mayores dependientes, pero si querían labrarse un futuro profesional que les permitiera realizarse y les diera autonomía, al que como individuos tenían derecho, debían compaginar las dos cosas, pero jamás renunciando a la primera por asegurarse la segunda: gran lección de generosidad.

Desde estas líneas, el Hogar de Personas Mayores de Sabiñánigo, quiere sumarse a esta celebración rindiendo nuestro particular homenaje, dirigido especialmente a todas las mujeres “mayores”, magníficamente representadas en nuestras socias, que gustosamente, junto con el Hogar, han accedido a colaborar en la Exposición Fotográfica que con tal motivo ha organizado el Departamento de Cultura del Ayuntamiento de Sabiñánigo y que además de su imagen nos han permitido conocer sus inquietudes, sus sueños, tanto los realizados como los pendientes de cumplir, mujeres que en su mayoría se han dedicado exclusivamente a ser Amas de Casa, que nos han confesado que valoran mucho todos los logros alcanzados por las mujeres actuales, como la independencia, la libertad de pensamiento, el poder estudiar, etc. Y aunque les han quedado sueños por cumplir como viajar, estudiar una carrera o desempeñar puestos de trabajos reservados hasta hace poco a los hombres, etc., se sienten satisfechas también d los sueños alcanzados; Formar una familia, disfrutarla, ayudar a sus hijos y cuidar a sus mayores, apoyando en esta lucha a las generaciones venideras, ya que de sus respuestas se deduce que no podemos bajar la guardia.



Desde aquí muchas felicidades por ser como sois.

YO SOY DE ESTE TIPO DE VIEJOS

Yo soy de este tipo de viejos
Que por muchas razones nunca lo son
No me resigno a perder la batalla del tiempo
Ya que la juventud dormita en mi corazón

No me importa los años que tengo, esos ya los viví,
Y solo habitan en el recuerdo
No quiero verme encerrado sin poder salir
Inmediatamente de ellos

Y pensar ante todo
En solo vivir el momento
Disfrutando del mejor de los modos
Como si cada momento fuera el último de ellos.

Porque cuando uno ha vivido tanto,
Cuando ha visto tantas cosas
La muerte deja de atemorizarlo
Y ser una preocupación a todas horas

Ya que el que solo piensa en la muerte
Suele acabar por morirse pronto
Tenemos que pensar en vivir siempre
Haciendo de cada instante un logro

Pongámonos metas
Hagamos lo imposible por nosotros mismos
Terminemos todas esas cosas viejas
Que empezamos una vez y después desistimos.

Pensemos que tenemos todo el tiempo del mundo
Para poderlas realizar
Y que ahora no importa los minutos, los segundos
Solo importa el poderlas terminar

Yo soy de esos viejos
Que su peor enfermedad
Y encima sin ninguna clase de remedio
Es los años que ha vivido ya.

Pero yo sigo en pie
Mirando frente a frente a la vida
Sabiendo como yo se
Que el cuerpo dura para siempre si uno lo cuida.

Por todo ello en estos momentos quisiera
Que cuando la vida me haya dejado
Las últimas palabras que sobre mí dijeran:
Es que llegue a ser un superviviente nato

Eusebio Martínez Beteta.

(Poeta participante Jornada Culturales marzo 2010)





S	A	B	R	O	I	M	B	O	T	N	E	M	E	C	T	R	F	O
I	T	F	R	Z	S	A	Y	T	A	O	L	U	F	R	V	S	T	M
F	R	A	O	M	L	B	C	R	I	A	L	F	A	Z	S	V	R	A
M	I	S	A	D	T	H	I	Z	D	V	A	R	N	M	I	O	F	R
T	O	I	O	M	I	F	L	R	N	R	T	O	A	P	F	R	T	O
P	R	S	A	T	F	Z	I	V	S	A	I	S	B	I	O	I	B	M
B	A	A	R	Z	V	L	A	L	O	Y	A	C	S	E	S	A	T	A
I	M	R	B	R	L	C	F	H	L	T	A	O	I	D	N	N	O	S
F	R	E	A	O	S	T	A	B	R	I	O	T	B	R	M	T	N	I
A	B	L	S	R	C	E	F	E	H	I	K	L	S	A	Z	E	I	N
C	S	A	T	U	V	S	U	F	A	O	S	A	T	S	B	N	M	C
F	I	C	S	B	A	P	S	A	N	A	T	N	E	V	I	A	N	O
T	R	S	Z	V	M	R	N	A	I	U	V	R	S	Z	F	T	V	S
B	A	E	O	I	T	R	E	F	Z	K	O	B	C	S	M	N	T	I
C	S	A	I	F	A	B	O	D	F	D	Z	Y	E	S	O	V	S	A
I	N	T	O	I	R	A	M	R	A	M	F	C	V	Z	B	D	I	S
V	Z	S	A	T	S	M	A	I	O	G	N	T	R	S	O	I	V	A
F	A	I	A	H	C	U	D	T	S	P	E	R	S	I	A	N	A	S
M	N	O	R	T	M	A	F	A	I	V	B	R	C	R	T	S	I	F
S	A	R	I	O	R	A	I	M	T	Z	O	S	F	B	R	I	O	T
N	I	B	S	T	M	A	B	O	S	F	H	L	M	S	O	A	R	B

Encontrareis estas 15 palabras

Armario
Antena
Baldosa
Cemento
Ducha
Escaleras
Escayola

fregadera
ladrillos
puertas
persianas
pedras
radiadores

ventana
yeso



Mariano Pueyo Alcaine

RINCON DE LA FABLA

Güe tos imos a rezentar una d'as trazas de fer:

ZANCOCHETE D'ABADEXO

Ingrediens:

Zincozientos gramos de trunfas

1 kgr de porros

doszientoszincuenta gr d'abadexo desalau y esmicazau

1 tazeta de roz

3 diens d'allo

1 cullareta de pimendón fuerte

Sal, augua y zaito.



En una cazuela se refrién as trunfas talladas a cuatros, os porros troziaus y l' abadexo.

Se cubre tot con augua un señalín sazónada y se dixa cozer durante bels bente minutos.

Pasau ixo tiempo se bi adibe o roz y se retira o rezipiente de ro fuego. O pimendón en una sartaina con zaito y s' aboca iste sofrito en a cazuela d'o potache, precutando que se bi mezclen bien os ingrediens.

Se dixa reposar tot durante zinco minutos y ya ye parato pa minchar.

TRABALENGUAS

Si como te quiero quieres

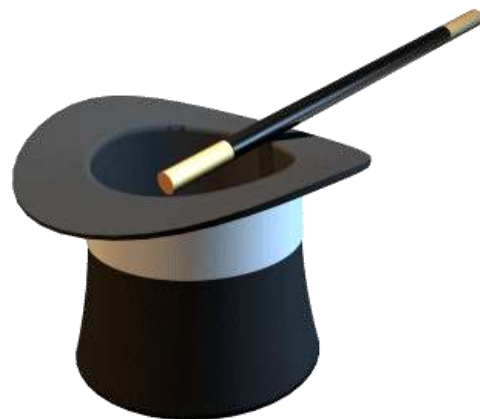
Quieres que te quiera más

Te quiero más que me quieres

¿qué más quieres?

¿Quieres más?

L.A.



ADIVINANZA

¿Cuánto valdrían?

7 sardinas 1\2 a perra y media

la sardina y media

L:A.

Doña Primavera

Doña Primavera
viste que es primor,
de blanco, tal como
limonero en flor.

Lleva por sandalias
una anchas hojas
y por caravanas
unas fucsias rojas.

¡Salid a encontrarla
por esos caminos!
¡Va loca de soles
y loca de trinos!

Doña Primavera,
de aliento fecundo,
se ríe de todas
las penas del mundo...

No cree al que le hable
de las vidas ruines.
¿Cómo va a entenderlas
entre los jazmines?



¿Cómo va a entenderlas
junto a las fuentes
de espejos dorados
y cantos ardientes?

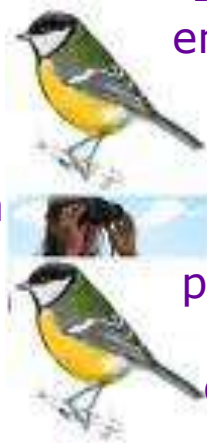
De la tierra enferma
en las hondas grietas,
enciende rosales
de rojas piruetas.

Pone sus encajes,
prende sus verduras,
en la piedra triste
de las sepulturas...

Doña Primavera
de manos gloriosas,
haz que por la vida
derramemos rosas:

Rosas de alegría,
rosas de perdón,
rosas de cariño
y de abnegación.

Gabriela Mistral



RETAZOS



Taller Mayores Lectores

Inicio: 21 de abril. MIERCOLES en Horario 10,30 a 12 h
Libro a leer "Bajo el Magnolio" de interesarle apuntarse en
conserjería.

Cibe@aula.

Lunes y martes de 11 a 12h. Practicas
dirigidas, inicio.

Martes 10 a 11 h, curso inicio

Miércoles 12 a 13 h practicas dirigida a Internet
Información e inscripción en conserjería.



PROXIMO CURSO DADO POR CAIXA INICIO EL 30 DE ABRIL
INFORMACION E INSCRIPCIONES EN EL HOGAR



BALE DE PASCUA

DIA 4 DE ABRIL

*AMENIZADO POR LA RONDALLA DEL HOGAR DE
JACA*

FIESTA DE SAN JORGE

DIA 23 DE ABRIL CON ENTREGA DE TROFEOS
DE LOS CAMPEONATOS DE SAN JORGE Y BAILE

